

REUNIÓN TÉCNICA



OCEANLAVA 2025

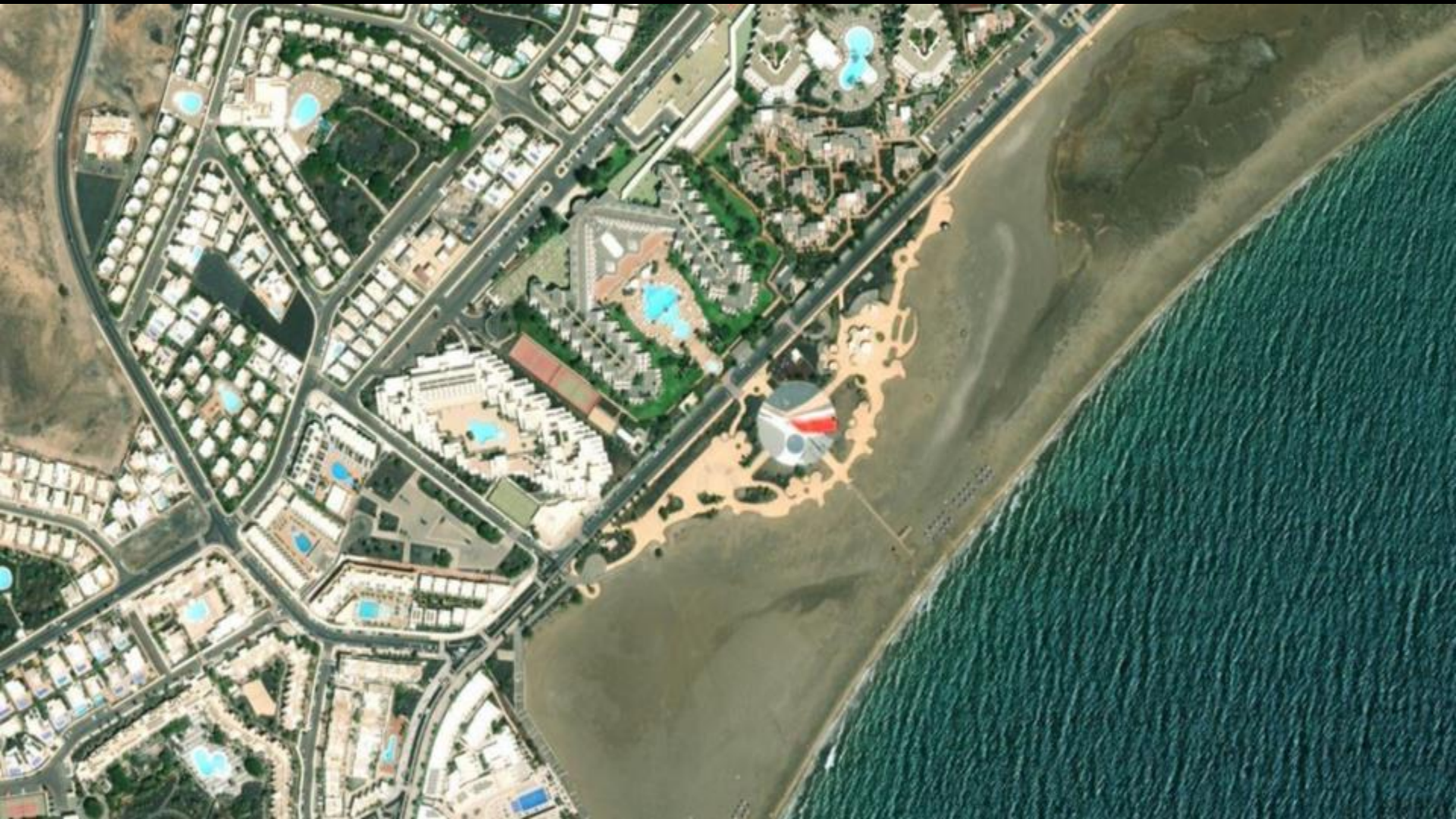
SUPERSPRINT
OLÍMPICO
OLÍMPICO POR RELEVOS

25 DE OCTUBRE DE 2025



SEDE: PUERTO DEL CARMEN

PLAZA DE LAS NACIONES



- Delegado Técnico: María Betancort Cabrera
- Juez Árbitro: Kevin Trujillo Rodríguez
- Director de Carrera: Jose María García Riolobos

JURADO DE COMPETICIÓN

JURADO DE COMPETICIÓN

- **Presidenta : María Betancort Cabrera**
- **Representante FECANTRI: A elegir en la prueba**
- **Representante LOC: Jose María García**

MODALIDAD: TRIATLÓN SUPERSPRINT Y OLÍMPICO
(Natación-Ciclismo-Carrera)

SUPERSPRINT: 400m – 11km – 2,5 km

OLÍMPICO: 1500m – 40km - 10km

RECOGIDA DORSALES

- La bolsa del corredor y el dorsal se entregará el viernes 24 **en los horarios: 10:00 – 13:00 y 16:00 – 20:00.**
- Recogida de dorsales el sábado 25 solo para aquellos atletas autorizados de 6:00 – 7:15.
- El briefing de la RT se realizará el viernes 24 a las 19:00 en la Plaza de Las Naciones.

SÁBADO 25 DE OCTUBRE

6:00–7:30 Apertura de zona transición

7:45 Cámara de llamada

8:00 Salida masculina Olímpico

8:03 Salida femenina y Relevos (30 seg. Tras la salida femenina)

8:10 Salida Masculina Supersprint

8:13 Salida Femenina Supersprint

12:00 Entrega de premios

CONTROL DE MATERIAL

El control de material se realizará en el Área de Transición:

- Los equipos deben hacer el control de material al mismo tiempo.
- Debe enseñarse DNI/PASAPORTE O LICENCIA.
- Se revisará el casco (pegatina frontal y lado izquierdo), dorsal y bicicleta (pegatina en la tija).
- Sólo podrá dejarse el material a utilizar durante la carrera, se retirará el resto de material.
- Se ofrece servicio de guardarropa.

- Cámara de llamada 15 minutos antes de la salida.
- Los oficiales colocan a los triatletas en la línea de salida.

- La salida se dará en cualquier momento una vez el Juez Árbitro diga “A sus puestos”.

- Se utilizará bocina de gas.



Si un deportista sale antes de la indicación del inicio de competición (bocina), éste recibirá una penalización en la T1 de 10 segundos.

ZONA TRANSICIÓN

- En la zona de Transición solo puede dejarse el material que va a ser utilizado durante la realización de la prueba.
- En la bicicleta podrán dejarse, las zapatillas, el casco y el dorsal.
- Tras la realización de cada segmento de la prueba, todo el material ya utilizado debe dejarse dentro de la cesta asignada a cada triatleta, no pudiendo dejar nada fuera de la misma.

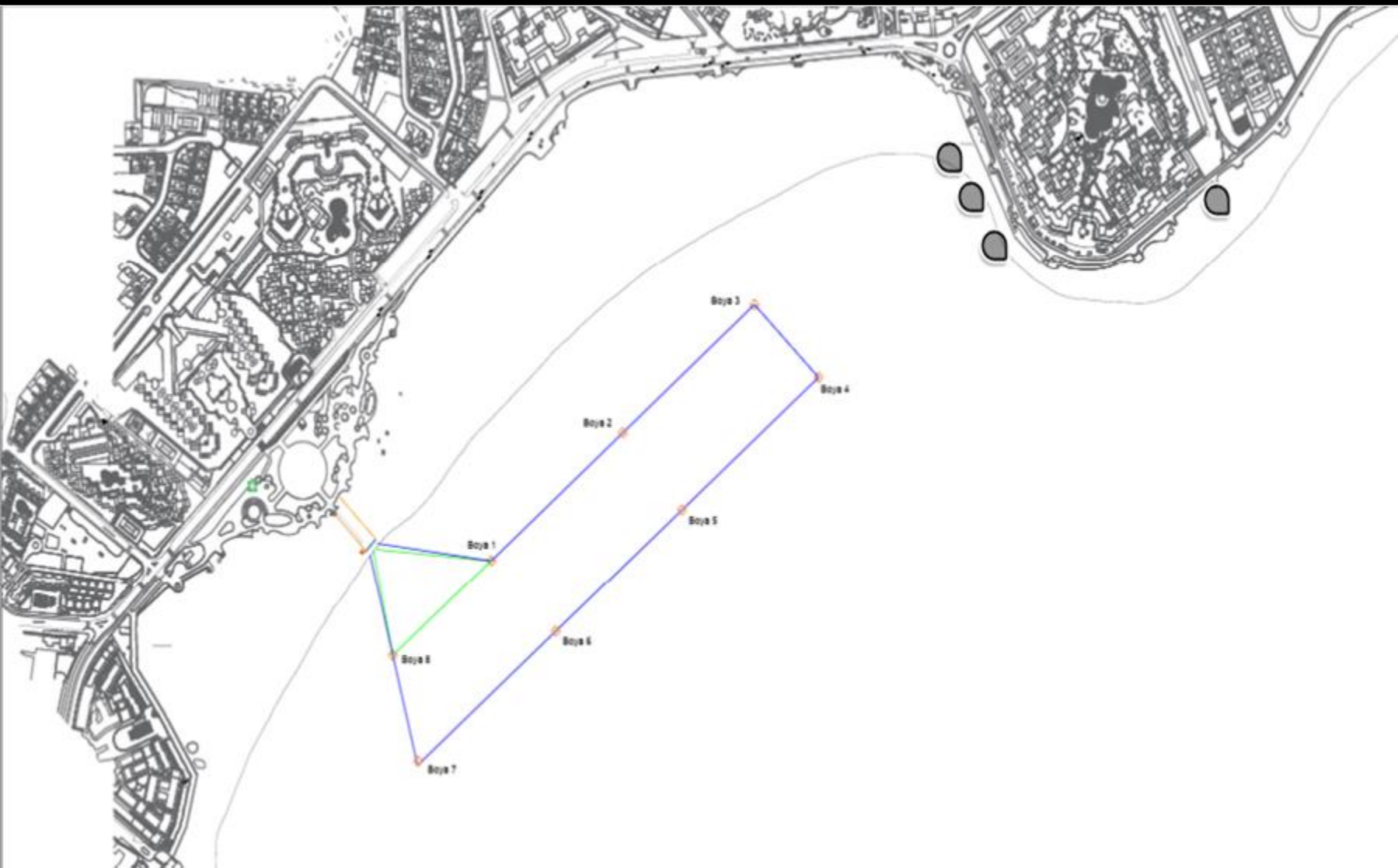
RECORRIDO OLÍMPICO

- Natación: 1 vuelta de 1500 metros.
- Ciclismo: 3 vueltas al circuito hasta completar 40km.
- Carrera a pie: 2 vueltas al circuito hasta completar 10km.

TIEMPOS DE CORTE OLIMPICO

- Tiempo corte Natación: Masculino: 9:15h.
• Femenino: 9:18h.
- Tiempo de corte Ciclismo: Masculino: 11:15h.
• Femenino: 11:18h.
- Tiempo de corte carrera a pie: Masculino: 12:45h.
• Femenino: 12:48h.

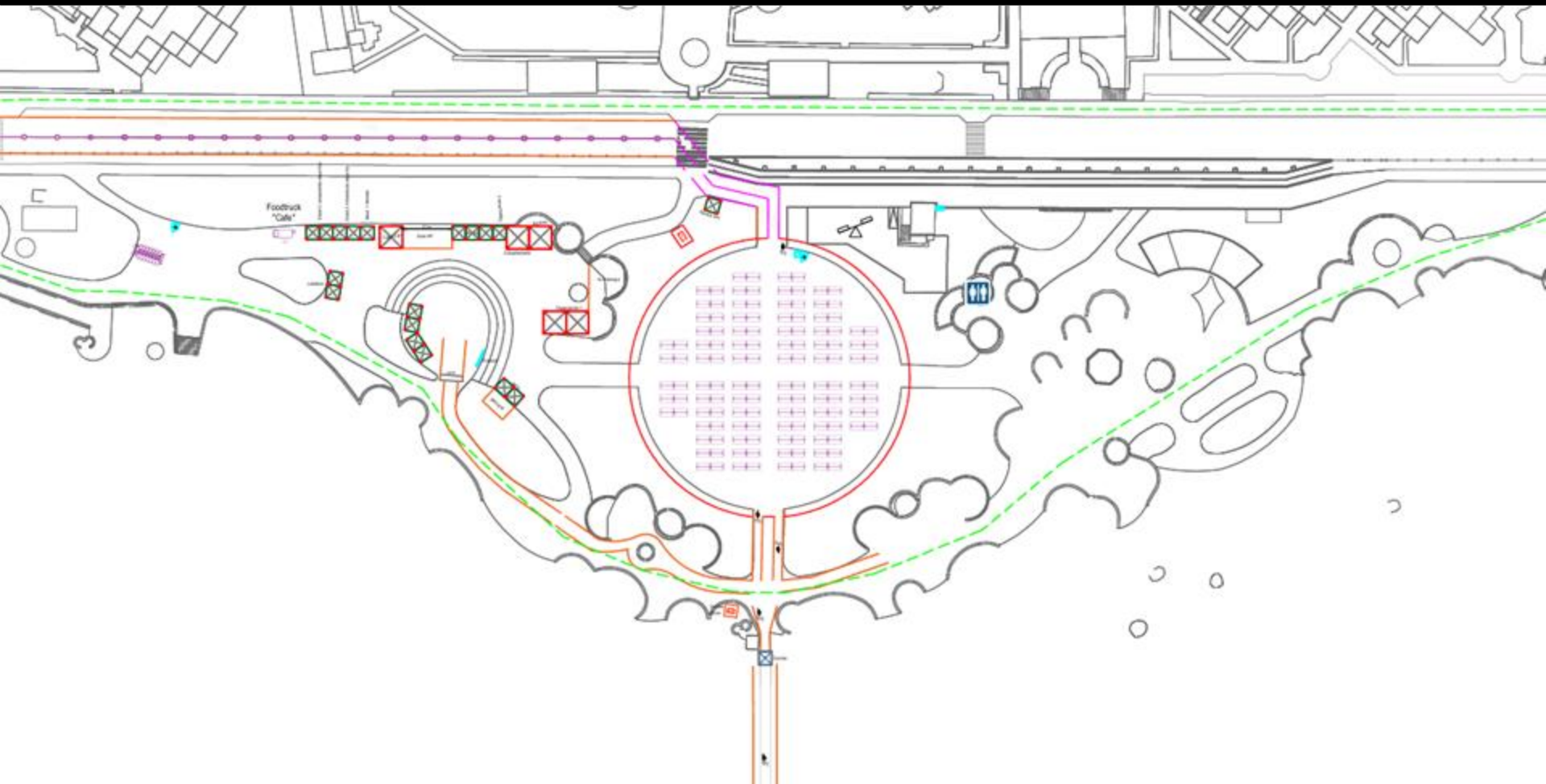
RECORRIDO NATACIÓN OLÍMPICO



RECORRIDO NATACIÓN OLÍMPICO

- 1 vuelta de 1500 metros.
- Se saldrá nadando hacia la izquierda del circuito dejando la primera boya a la izquierda.
- Se dejarán las boyas del circuito a la derecha.
- Se dejará la última boya a la derecha, saliendo del circuito de natación.

ZONA DE TRANSICIÓN



TRANSICIÓN 1

- Transición directa.
- Todo el material de natación debe quedar dentro de la cesta del deportista.

RECORRIDO CICLISMO OLIMPICO

- Circuito de 3 vueltas hasta completar los 40 km.
- La carretera estará cerrada al tráfico.
- Está permitido el drafting (no permitidos los acoples).

RECORRIDO CICLISMO OLÍMPICO

Salida desde el parque de transición por la Avenida de las Playas en dirección a la calle Noruega, subida por la calle Noruega hasta incorporación a la LZ – 40. Una vez incorporados a la LZ – 40 dirección aeropuerto hasta el punto de giro. Una vez hecho el giro vamos en dirección a la rotonda del Toro y damos vuelta en el segundo punto de giro y cuando lleguemos a la salida a la rotonda del Rancho Texas (Calle Noruega), tomaremos la salida para volver por Calle Noruega y Avenida de Las Playas al parque de transición.



TRANSICIÓN 2

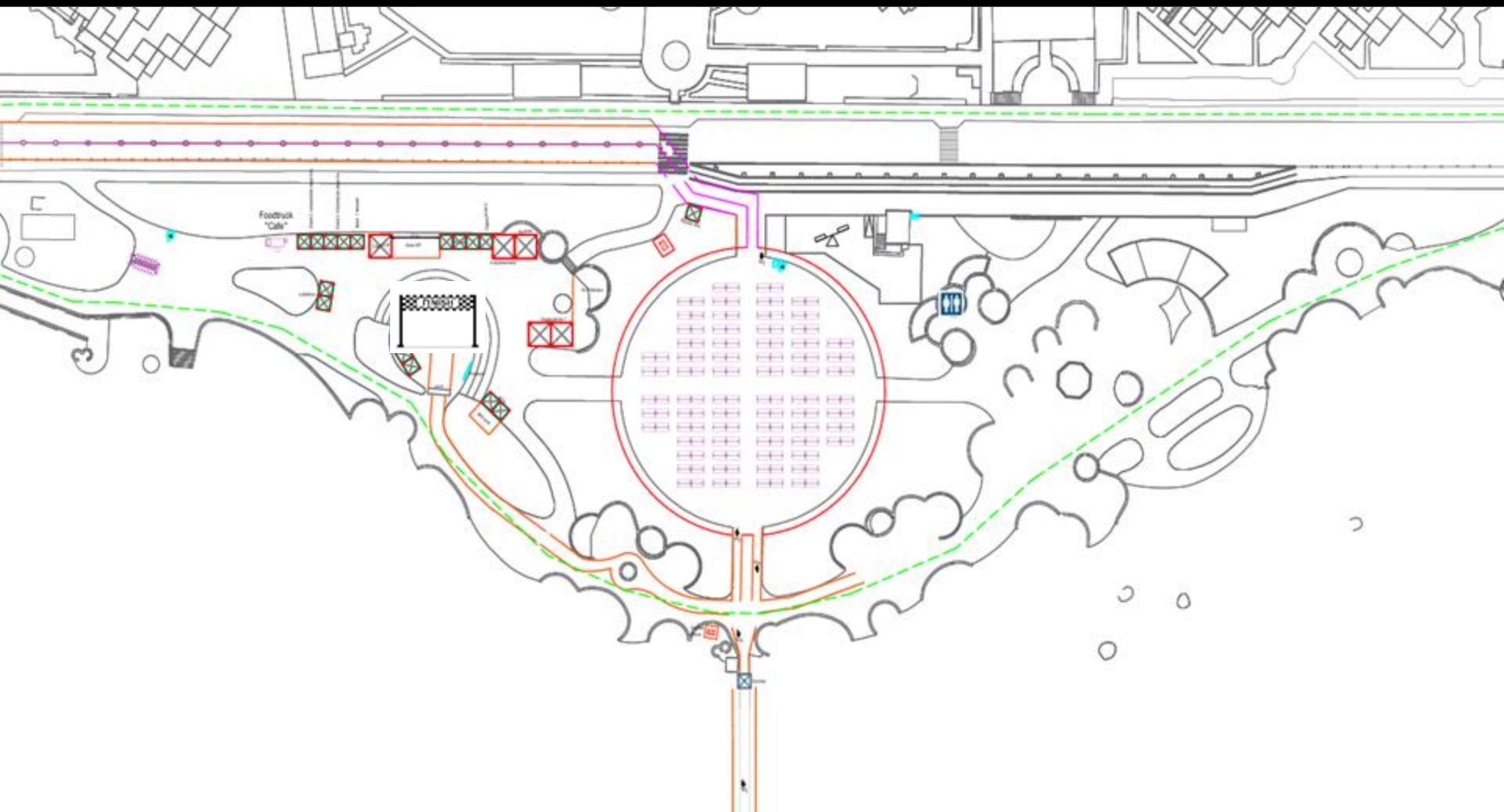
- Transición con carril de compensación.
- Todo el material de ciclismo debe dejarse dentro de la cesta, las calas pueden dejarse en la bicicleta.

RECORRIDO CARRERA OLIMP

- Circuito se dos vueltas hasta completar un recorrido de 10 km, por la Avenida de Las Playas.
- Salida dirección Hotel Beatriz Playa, giro delante del hotel y regreso hasta segundo punto de giro antes de la meta. Segundo paso por el punto de giro del Hotel Beatriz Playa y entrada a meta.

RECORRIDO CARRERA A PIE OLIMPICO





PROCEDIMIENTO POST - META

- Zona de avituallamiento.
- Servicio de masajes.
- La entrega de premios se realizará tras finalizar la prueba.
- Los deportistas deberán cumplir con la normativa en la entrega de premios acudiendo correctamente uniformados.

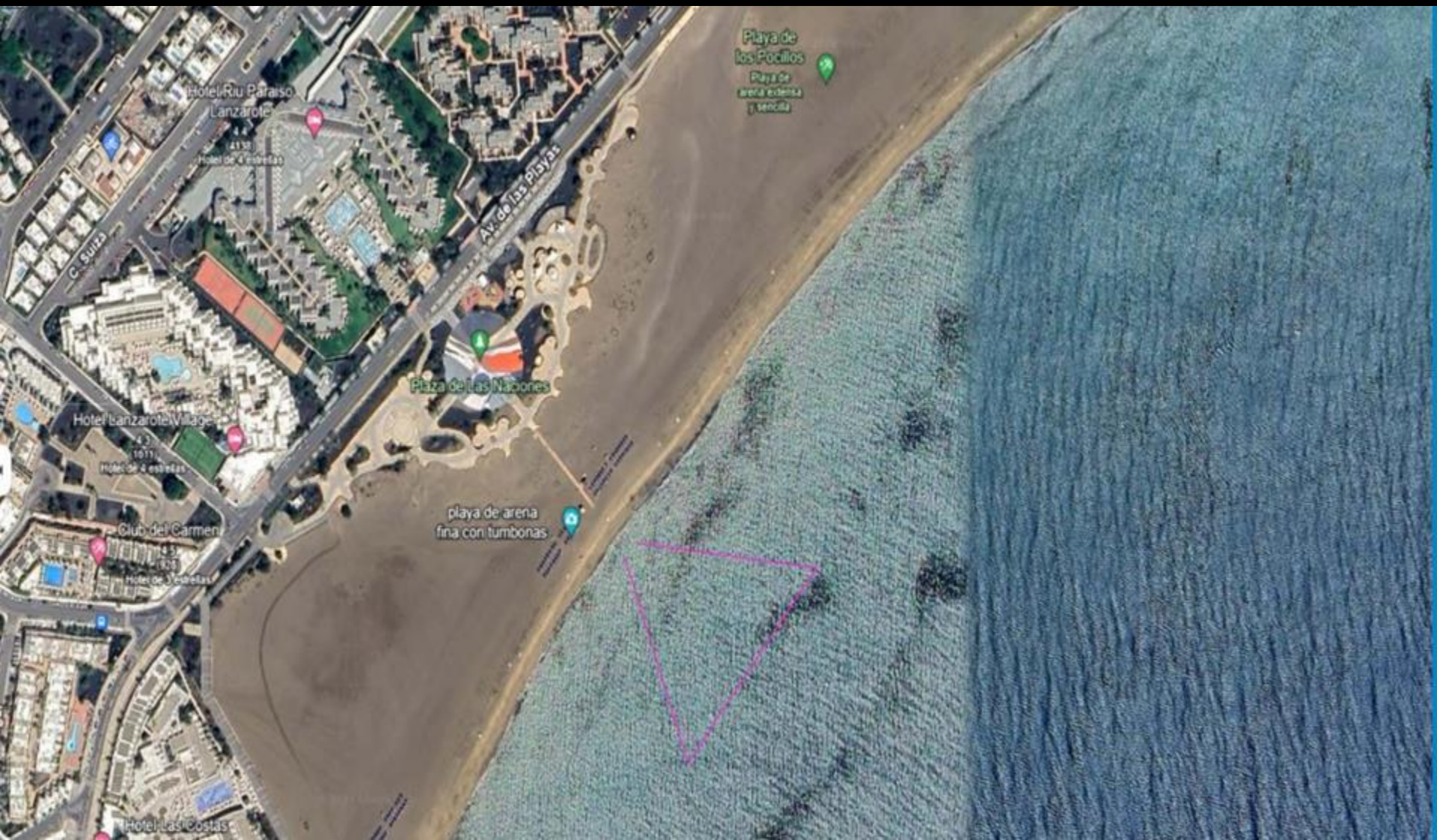
RECORRIDO SUPERSPRINT

- Natación: 1 vuelta de 400 metros.
- Ciclismo: 1 vuelta de 11 km.
- Carrera a pie: 1 vuelta de 2,5 km.

TIEMPOS DE CORTE SUPERSPRINT

- Tiempo corte Natación: Masculino: 8:25h.
• Femenino: 8:28h.
- Tiempo de corte Ciclismo: Masculino: 9:00h.
• Femenino: 9:03h.
- Tiempo de corte carrera a pie: Masculino: 9:20h.
• Femenino: 9:23h.

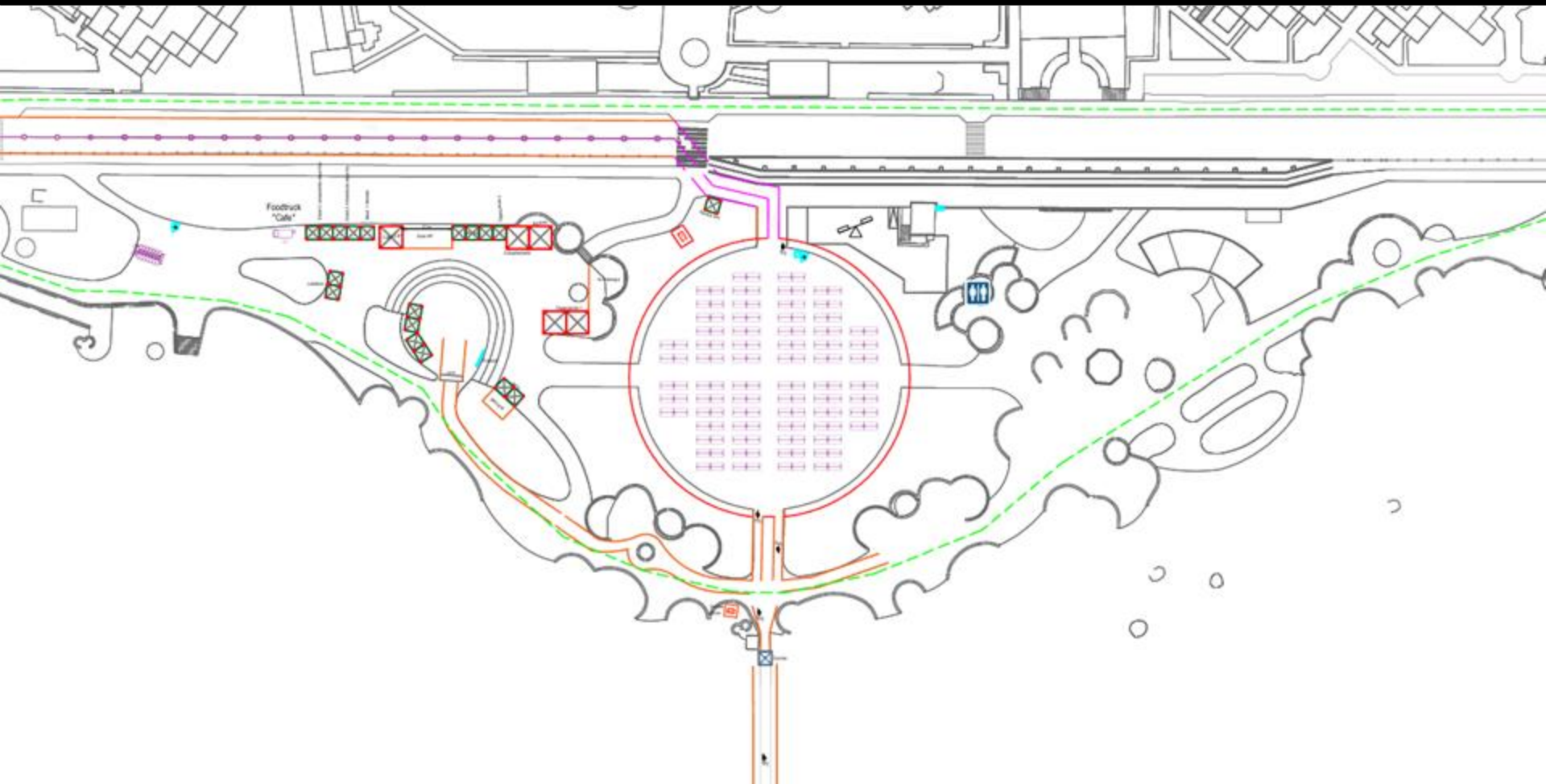
RECORRIDO NATACIÓN SUPERSPRINT



RECORRIDO NATACIÓN SUPERSPRINT

- 1 vuelta de 400 metros.
- Se dejarán las boyas a la derecha.

ZONA DE TRANSICIÓN



TRANSICIÓN 1

- Transición directa.
- Todo el material de natación debe quedar dentro de la cesta del deportista.

RECORRIDO CICLISMO SUPERSPRINT

- Circuito de una vuelta hasta completar los 11 km.
- La carretera estará cerrada al tráfico.
- Está permitido el drafting (no permitidos los acoples).

RECORRIDO CICLISMO SUPERSPRINT

Salida desde el parque de transición por la Avenida de las Playas en dirección a la calle Noruega, subida por la calle Noruega hasta incorporación a la LZ – 40. Una vez incorporados a la LZ – 40 dirección aeropuerto hasta el punto de giro. Una vez hecho el giro vamos en dirección a la rotonda del Toro y damos vuelta en el segundo punto de giro y cuando lleguemos a la salida a la rotonda del Rancho Texas (Calle Noruega), tomaremos la salida para volver por Calle Noruega y Avenida de Las Playas al parque de transición.



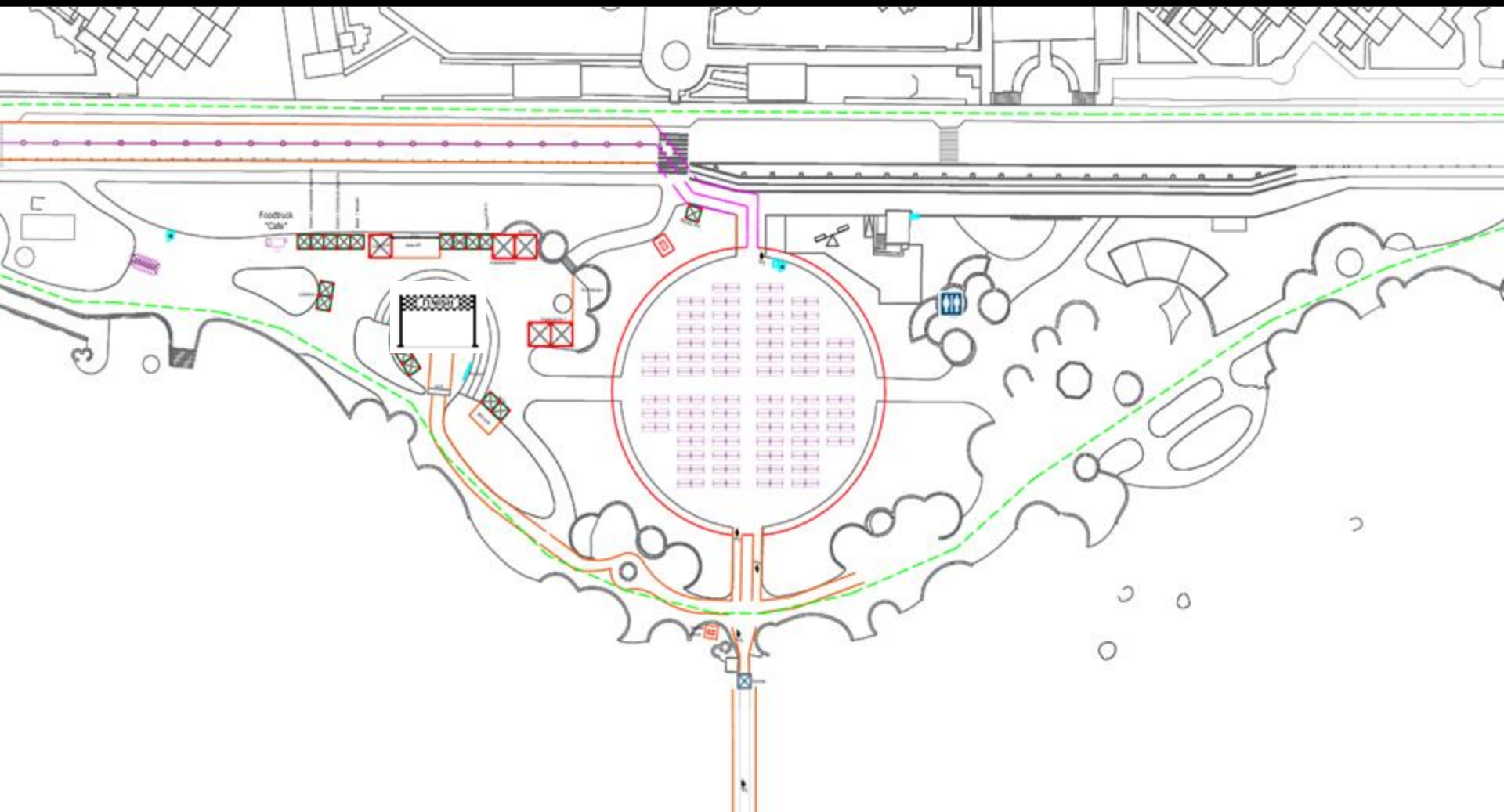
TRANSICIÓN 2

- Transición con carril de compensación.
- Todo el material de ciclismo debe dejarse dentro de la cesta, las calas pueden dejarse en la bicicleta.

RECORRIDO CARRERA A PIE SUPERSPRINT



- Circuito de una vuelta hasta completar los 2,5 km.
- Salida dirección Hotel Beatriz Playa, seguiremos hasta llegar al punto de giro situado frente al Restaurante El Molino. Volvemos de la misma forma por el carril contrario al de ida hasta llegar a meta.



PROCEDIMIENTO POST - META

- Zona de avituallamiento.
- La entrega de premios se realizará tras finalizar la prueba.
- Los deportistas deberán cumplir con la normativa en la entrega de premios acudiendo correctamente uniformados.

¡¡BUENA SUERTE!!