

25 · OCTUBRE · 2025  
PUERTO DEL CARMEN · TÍAS



# OCEANILAVA

BY KENNETH GASQUE

LANZAROTE





Queridos y queridas triatletas, y amigos y amigas de Lanzarote:

Es un honor darles la bienvenida a la decimoquinta edición del Ocean Lava Lanzarote, una cita que, año tras año, se ha consolidado como una de las competiciones más emblemáticas del calendario deportivo de Canarias y como un referente internacional en el mundo del triatlón.

Este 25 de octubre, Puerto del Carmen vuelve a convertirse en el corazón del triatlón canario, acogiendo a centenares de deportistas de distintas edades, niveles y procedencias. Desde la Plaza de las Naciones, epicentro de la prueba, latirá la energía y la emoción que distinguen al Ocean Lava desde su nacimiento.

Celebrar quince años de historia es, sin duda, motivo de orgullo. Son quince ediciones de compromiso, de respeto al entorno y de trabajo conjunto entre instituciones, organizadores y patrocinadores. Desde el Cabildo de Lanzarote agradecemos a K3 Servicios de Eventos, organizadora de la prueba, su dedicación y sensibilidad al ofrecer importantes descuentos en transporte y alojamiento para facilitar la participación de los y las triatletas. Reconocemos también el apoyo esencial de PROMOTUR del Gobierno de Canarias, el Ayuntamiento de Tías, la Sociedad de Promoción Exterior de Lanzarote y los Centros de Arte, Cultura y Turismo de Lanzarote; así como el Servicio Insular de Deportes, y el resto de colaboradores privados de la prueba.

Todos ayudamos a reforzar el carácter diferenciador del destino turístico lanzaroteño.

El Ocean Lava Lanzarote 2025 vuelve a ofrecer las modalidades Supersprint y Olímpico. Al igual que en ediciones anteriores, la modalidad Olímpico se puede realizar por equipos de relevos. Esta diversidad refleja el espíritu inclusivo y participativo de una competición que abre sus puertas a todos los perfiles, desde quienes debutan en la disciplina hasta los y las atletas más experimentados.

Cada tramo del recorrido, desde la natación frente a nuestras costas hasta el ciclismo y la carrera por la Avenida de las Playas, es un homenaje a la belleza natural y volcánica de Lanzarote, declarada Reserva de la Biosfera en 1993, y a ese vínculo inseparable entre el deporte y el respeto medioambiental que define a nuestra isla.

Invito a todos los y las participantes, así como a sus familias y acompañantes, a disfrutar de los múltiples atractivos que ofrecen Lanzarote y La Graciosa durante estos días: sus paisajes únicos, su gastronomía, su cultura y la hospitalidad de nuestra gente. Que este Ocean Lava Lanzarote 2025 sea no solo una experiencia deportiva, sino también una oportunidad para vivir y compartir la esencia de nuestras islas.

Feliz Ocean Lava Lanzarote 2025, y suerte.

## D. Oswaldo Betancort

*Presidente del Cabildo de Lanzarote*



Queridos deportistas, visitantes y amigos:

Es un honor para mí, como alcalde de Tías, darles la bienvenida a nuestra tierra con motivo de la prueba deportiva Ocean Lava 2025, año en que comenzamos la celebración del 60 aniversario de Puerto del Carmen como destino turístico. En este municipio oceánico y volcánico, de paisaje único y espíritu activo, creemos firmemente en el valor del deporte como puente que une comunidades, retos personales y naturaleza.

Les invito a disfrutar de cada tramo del recorrido: del mar, de nuestros caminos, de los vientos de Lanzarote. Confío en que esta experiencia les dejará recuerdos imborrables y les acercará aún más a nuestra isla, llena de radiante energía, hospitalidad y belleza.

Quiero felicitar a los organizadores, voluntarios, clubes deportivos y todas las personas que hacen posible este evento. Su esfuerzo es imprescindible para proyectar Tías y Puerto del Carmen como escenario de pruebas deportivas de carácter internacional.

Les deseo éxito, fortaleza y disfrute. Que ganen las ganas, el compañerismo y el amor por el deporte.

**D. José Juan Cruz Saavedra**

*Alcalde de Tías*





Queridos vecinos, visitantes y deportistas.

Como concejal de Deportes del Ayuntamiento de Tías, es un verdadero honor darles la bienvenida a todos los que hoy nos visitan para disfrutar del Ocean Lava 2025 aquí, en Puerto del Carmen.

Este año es especialmente significativo para nosotros: celebramos el 60 aniversario de Tías como destino turístico, seis décadas llenas de historia, esfuerzo y hospitalidad. Qué mejor manera de conmemorarlo que con un evento deportivo que refleja el espíritu de superación, compañerismo y pasión que caracteriza a nuestra gente.

A todos los triatletas, les deseo una gran competición. Disfruten del recorrido, del entorno y del cariño de nuestro municipio. Hoy, más que nunca, Tías y el deporte van de la mano.

¡Bienvenidos y que viva el Ocean Lava 2025!

## D. Ismael Cruz

*Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Tías*





Queridos participantes,

Es un honor darles la bienvenida a una nueva edición de Ocean Lava Lanzarote, una cita que, año tras año, convierte a nuestra isla en el epicentro del triatlón internacional y en un auténtico escenario de esfuerzo, pasión y superación.

Ocean Lava nació en Lanzarote con el propósito de unir deporte y naturaleza, de celebrar la belleza única de este territorio volcánico y el espíritu de quienes se atreven a desafiarlo. Hoy, gracias a todos ustedes —atletas, equipos técnicos, voluntarios, patrocinadores y público— seguimos manteniendo vivo ese sueño.

Cada brazada, pedalada y zancada en esta prueba representa mucho más que un reto físico: simboliza el compromiso con los valores del deporte, la sostenibilidad y la convivencia entre culturas.

Desde la organización, hemos trabajado intensamente para ofrecerles una experiencia segura, emocionante y fiel al espíritu de Ocean Lava.

Les deseo una competición inolvidable, en la que el esfuerzo se vea recompensado con la satisfacción de cruzar la meta, y donde cada instante sea una celebración de la vida activa y del amor por el deporte.

Bienvenidos a Lanzarote, bienvenidos a Ocean Lava 2025.

Con todo mi reconocimiento y gratitud,

**Juan Antonio Carreño Clemente (Chico)**

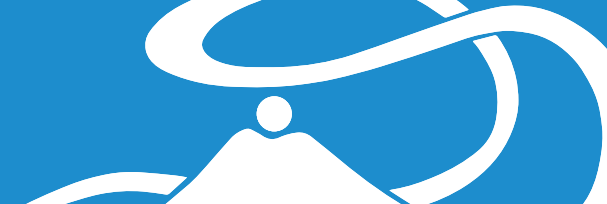
*Director del evento*

# K3

**K3 Servicios Deportivos Integrales** es una empresa del sector deportivo que desarrolla servicios relacionados con el entrenamiento, la consultoría, asesoramiento y la gestión de eventos deportivos.

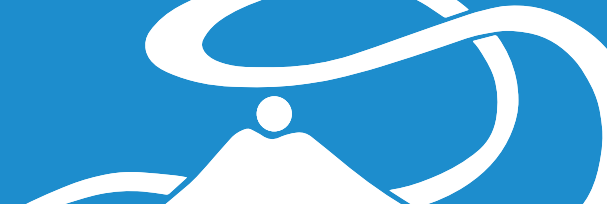
Formado por profesionales del ámbito deportivo, marketing y turístico, desarrolla su actividad en las Islas Canarias desde el año 2016.





## Patrocinadores oficiales





## PROGRAMA

### 24 OCT VIERNES

- **10:00-13:00H**  
**16:00-20:00H**  
**ENTREGA DE DORSALES**  
  
(En caso de recoger dorsal de otra persona, es necesario traer el documento de autorización)
- **19:00H**  
**BRIEFING**

### 25 OCT SÁBADO

- **6:30-7:15H**  
**ENTREGA DE DORSALES**  
  
(Para casos excepcionales aprobados por la organización)
- **6:00-7:30H**  
**CHECK-IN**

- ⌚ 7:45H  
**CÁMARA DE LLAMADA**
- ⌚ 8:00H  
**SALIDA OLÍMPICO Y RELEVOS**
- ⌚ 8:10H  
**SALIDA SUPERSPRINT**
- ⌚ 9:15H  
**CÁMARA DE LLAMADA KIDS**
- ⌚ 9:30H  
**SALIDA KIDS**
- ⌚ 12:00H  
**ENTREGA DE PREMIOS**



**PLAZA DE LAS NACIONES**  
PUERTO DEL CARMEN, TÍAS

## CORTES VIERNES 24 DE OCTUBRE

CERRADAS DE 8:00H DEL VIERNES  
24 DE OCTUBRE HASTA LAS 16:00H  
DEL SÁBADO 25 DE OCTUBRE

Cierre del tramo de Avenida Las Playas  
entre la C/ Noruega y la C/ Yugoslavia.  
Desvío por C/ Rusia > C/ Suiza > C/ Yugoslavia.

## CORTES SÁBADO 25 DE OCTUBRE

7:00 A 14:00 H

Ampliación del cierre de la Av. Las Playas  
entre C/ Noruega y la C/ Lapa, desvío por la  
C/ Rusia > C/ Suiza > Av. Francia > C/ Huguía

7:00 A 11:30 H

Cierre de la C/ Noruega entre la Av. Las Playas  
y la Rambla Islas Canarias; cierre del tramo de  
RAMBLA ISLAS CANARIAS entre la C/ Noruega y  
la rotonda de la C/ Finlandia; y cierre de  
AMBOS CARRILES DE LA LZ-40 entre la rotonda  
de El Toro y el desvío de Matagorda

## RECOMENDACIONES:

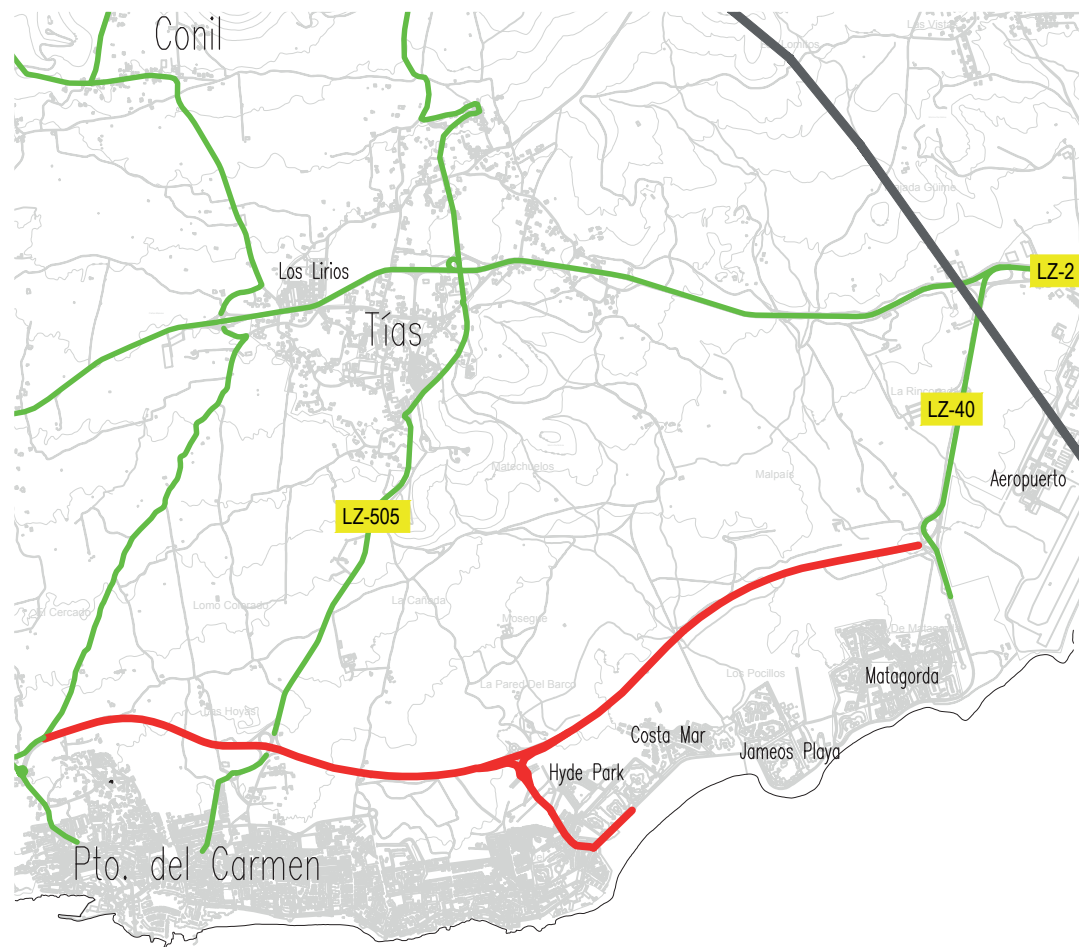
ACCESO A PUERTO DEL CARMEN:

**DESDE LAS 07:00 HASTA LAS 13:30 SE RECOMIENDA  
EVITAR EL PASO POR LA ZONA.**

RUTAS ALTERNATIVAS:

**LA MAYORÍA DE LAS RUTAS EN VERDE ESTARÁN  
ABIERTAS PARA DESVIAR EL TRÁFICO.**

CONSULTAR MAPA DE CORTES DE CARRETERA  
[WWW.OCEANLAVALANZAROTE.COM](http://WWW.OCEANLAVALANZAROTE.COM)



## VÍAS Y HORARIOS DE AFECCIÓN:

- 1 AVENIDA LAS PLAYAS \_\_\_\_\_ desde la C/ Lapa hasta C/ Rusia \_\_\_\_\_ 07:00 a 12:00 horas.
- 2 AVENIDA LAS PLAYAS \_\_\_\_\_ desde la C/ Yugoslavia hasta C/ Rusia \_\_\_\_\_ 07:00 a 16:00 horas.
- 3 CALLE NORUEGA \_\_\_\_\_ desde la Av. Las Playas hasta la Rambla Islas Canarias \_\_\_\_\_ 07:00 a 11:30 horas.
- 3 LZ - 40 (AEROPUERTO - PTO. DEL CARMEN) \_\_\_\_\_ desde el desvío de Matagorda hasta El Toro \_\_\_\_\_ 07:00 a 11:30 horas.



*PLAN DE SEGURIDAD INTEGRAL: COORDINACIÓN CON AUTORIDADES, PUNTOS DE EVACUACIÓN, PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN, SEGURIDAD EN AGUA Y EN CARRETERA, SEGURIDAD PRIVADA Y VOLUNTARIADO*

*ASISTENCIA MÉDICA: PUESTOS DE ASISTENCIA MÉDICA, PERSONAL SANITARIO, AMBULANCIAS*

*BOLSA DEL CORREDOR*

*BRIEFING*

*PUNTO DE INFORMACIÓN*

*GUARDARROPA*

*ASEOS*

*MASAJE PARA OLÍMPICO*

*CONTROL DE TIEMPO CON CHIPS*

*SEGUIMIENTO DE LOS PASOS POR CONTROL: A TRAVÉS DE TRIPASIÓN EVENTOS APP*

*SPEAKERS*

*MEDALLA Y DIPLOMA FINISHER*

*PREMIOS GENERAL Y POR GRUPO DE EDAD*

*AVITUALLAMIENTO POST META (BEBIDA)*

*AVITUALLAMIENTO FINAL (COMIDA Y BEBIDA)*

*ÁLBUM FOTOGRÁFICO Y VIDEO RESUMEN*

**SERVICIOS DEL  
CORREDOR**



## OLÍMPICO AVITUALLAMIENTOS

### NATACIÓN



1500 M



AGUA

### BICICLETA



40 KM

NO HAY  
AVITUALLAMIENTOS

### CARREA A PIE



10 KM



AGUA



COCA-COLA



ISOTÓNICO



GELES



FRUTA



AGUA

¡NO OLVIDES  
TU BIDÓN!

### NATACIÓN



400 M



AGUA

### BICICLETA



11 KM

NO HAY  
AVITUALLAMIENTOS

### CARREA A PIE



2,5 KM



AGUA



COCA-COLA



ISOTÓNICO



GELES



FRUTA

**OCEAN\LA\VA**  
BY KENNETH GASQUE



  
**OCEAN\LA\VA**  
BY KENNETH GASQUE

**PLANET**





SANTACRUZ

Ocean Lava Tenerife

OLYMPIC | HALF



LANZAROTE

Ocean Lava Lanzarote

SPRINT | OLYMPIC | HALF



MONTENEGRO

Ocean Lava Montenegro

OLYMPIC | HALF



TRIATHLON POLAND

BYDGOSZCZ  
BOROWO

Ocean Lava Poland

SPRINT | HALF | LONG



LIDO DI JESOLO ITALIA

Ocean Lava Italy - Jesolo

SPRINT DISTANCE



WALES/CYMRU

Ocean Lava Mumbles Wales

SPRINT | OLYMPIC



VRSAR | CROATIA

Ocean Lava Vrsar Croatia



MALTA

Ocean Lava Malta



RHODES

Ocean Lava Rhodes Greece



MADEIRA

Ocean Lava Madeira



Gracias a todas las personas que acuden este año a Lanzarote a participar en las finales del circuito Ocean Lava Planet. Es para mí motivo de felicidad que más de 500 deportistas estén hoy disfrutando de Lanzarote, la isla que hace años me acogió como un conejero más.

Ocean Lava es mucho más que un evento deportivo, es una fiesta del deporte, en el que personas de diferentes capacidades físicas, edades y nivel de entrenamiento pueden hacer deporte y cumplir sus sueños en uno de los mejores lugares del mundo para la práctica del triatlón.

Sean bienvenidos a Ocean Lava Lanzarote. Sean bienvenidos al lugar donde sus sueños y los míos se hacen realidad.

¡Gracias!

## Kenneth Gasque

*Propietario de Ocean Lava*



25 · OCTUBRE · 2025  
PUERTO DEL CARMEN · TÍAS



# OCEANILAVA

BY KENNETH GASQUE

— LANZAROTE —

