FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

REUNIÓN TÉCNICA

MODALIDAD Y DISTANCIAS

MODALIDAD:

TRIATLON SUPER SPRINT, OLIMPICO Y MEDIA DISTANCIA

(Natación – Ciclismo – Carrera)

DISTANCIAS:

- Super sprint:
- (400 m – 11 km - 2,5Km)
- Olímpico:
- (1500 m – 40 Km – 10 Km)
- Media Distancia
- (1900 m – 90 km – 20km)

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

PRESENTACIONES

Manuel Muñoz	Delegado Técnico
Verónica Sánchez	Juez Árbitro
José María García	Director de Carrera

JURADO DE COMPETICIÓN

Manuel Muñoz	Delegado Técnico
Jose Israel Caraballo	Representante FECANTRI
A nombrar el mismo día	Representante FECANTRI

PROGRAMA

Viernes 20 de Octubre :

- Recogida de dorsales 10:00h a 13:00h y de 16:00 a 20:00 (Plaza de las Naciones)
- **Sábado 21 de Octubre:**

  Recogida de dorsales de 06:00 a 07:30

HORARIOS – PRUEBAS

SABADO 21 DE OCTUBRE

06:00-07:00	Control de Material
07:50	Cámara de Llamadas
08:00	Salida Masculina Super sprint
08:02	Salida Femenina Super sprint
08:10	Salida Masculina Half
08:12	Salida Femenina Half
08:15	Salida Adecco
08:30	Salida Masculina y Relevos Olímpico
08:32	Salida Femenina Olímpico

HORARIOS – PRUEBA MENORES

SABADO 21 DE OCTUBRE

09:40	Salida pre Benjamín
10:00	Salida Benjamín
10:20	Salida Alevín

SERVICIOS

- Guardarropa
- Control tiempo con chips
- Baños
- Speaker
- Avituallamiento post meta

RECORRIDOS

SUPERSPRINT:

Natación:

- 1 vuelta al circuito

Ciclismo:

- 1 vuelta al circuito lz 40

Carrera a pie:

- 1 vuelta de 2,5 km

RECORRIDOS

OLIMPICO:

Natación:

- 1 vuelta AL CIRCUITO

Ciclismo:

- 3 vuelta AL CIRCUITO LZ 40

Carrera a pie:

- 2 vuelta de 5 Km

RECORRIDOS

MEDIA DISTANCIA (HALF)

Natación:

1 vuelta al circuito

ciclismo:

- 2 vueltas al circuito Lz 30 y Lz 56

Carrera a pie:

- 4 vueltas de 5 km

RECORRIDOS

PRUEBAS DE MENORES – PRE BENJAMÍN Y BENJAMÍN

- 1º Carrera a pie:

1 vuelta de 250 m

- Natación:

1 vuelta de 100m

2º Carrera a pie:

1 vuelta de 250 m

RECORRIDOS

PRUEBAS DE MENORES – ALEVIN

1º Carrera a pie:

1 vuelta de 500 m

Natación:

1 vuelta de 200 m

2º Carrera a pie:

1 vuelta de 500 mts

CONTROL DE MATERIAL

Se realiza en el Área de Transición (AT)

- DNI / Pasaporte / Licencia
- Revisión de uniformidad
- Revisión de dorsales y gorros de natación
- Revisión de marcaje (si lo hubiese)

PROCEDIMIENTO PREVIO A SALIDA

- Cámara de llamadas 10 minutos antes de la salida
- Alineados por orden de dorsal
- Los oficiales colocan a los atletas en la línea de salida

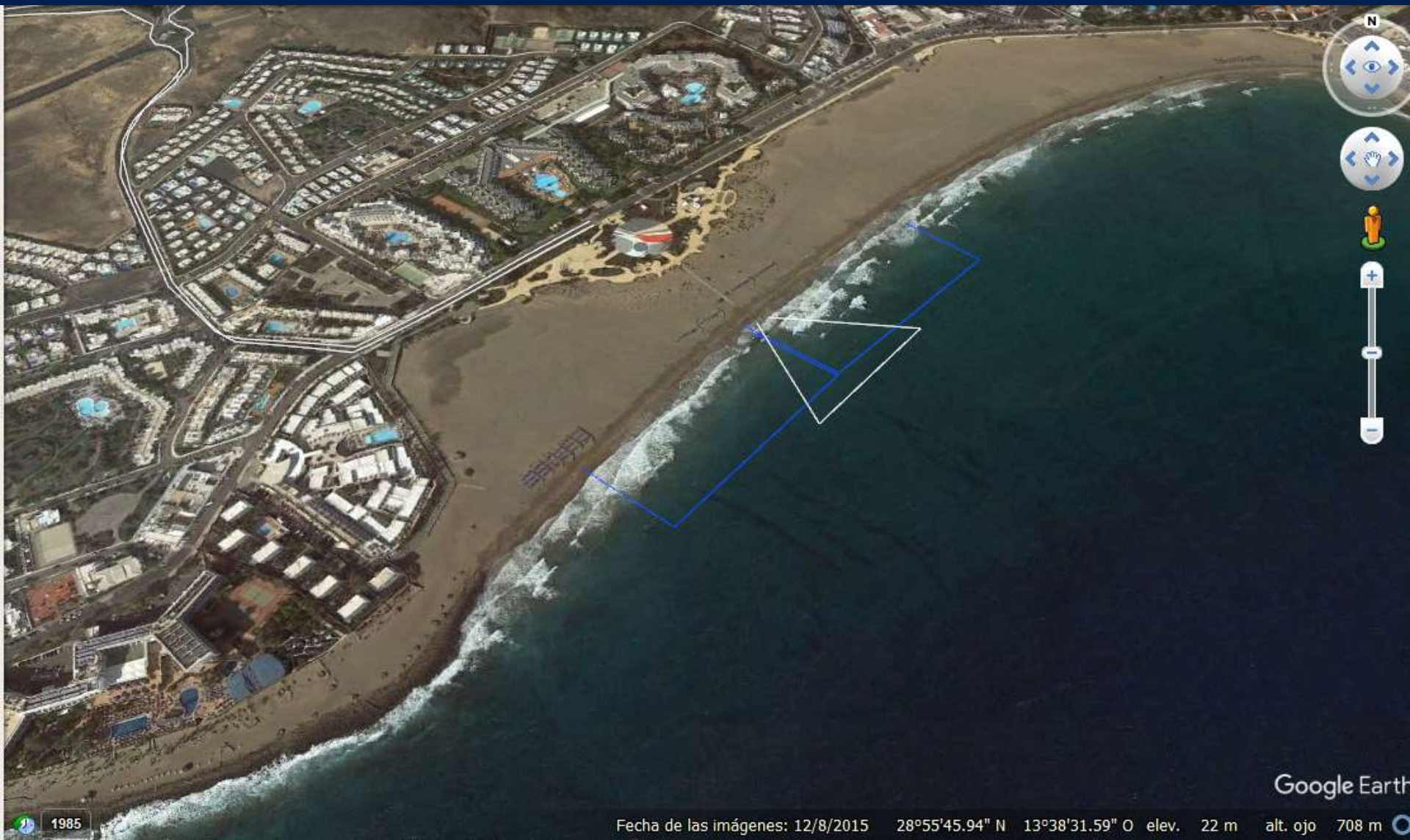
PROCEDIMIENTO DE SALIDA

Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el juez de salida diga «A sus puestos»
- Se utilizará bocina de gas

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

NATACIÓN SUPERSPRINT



FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

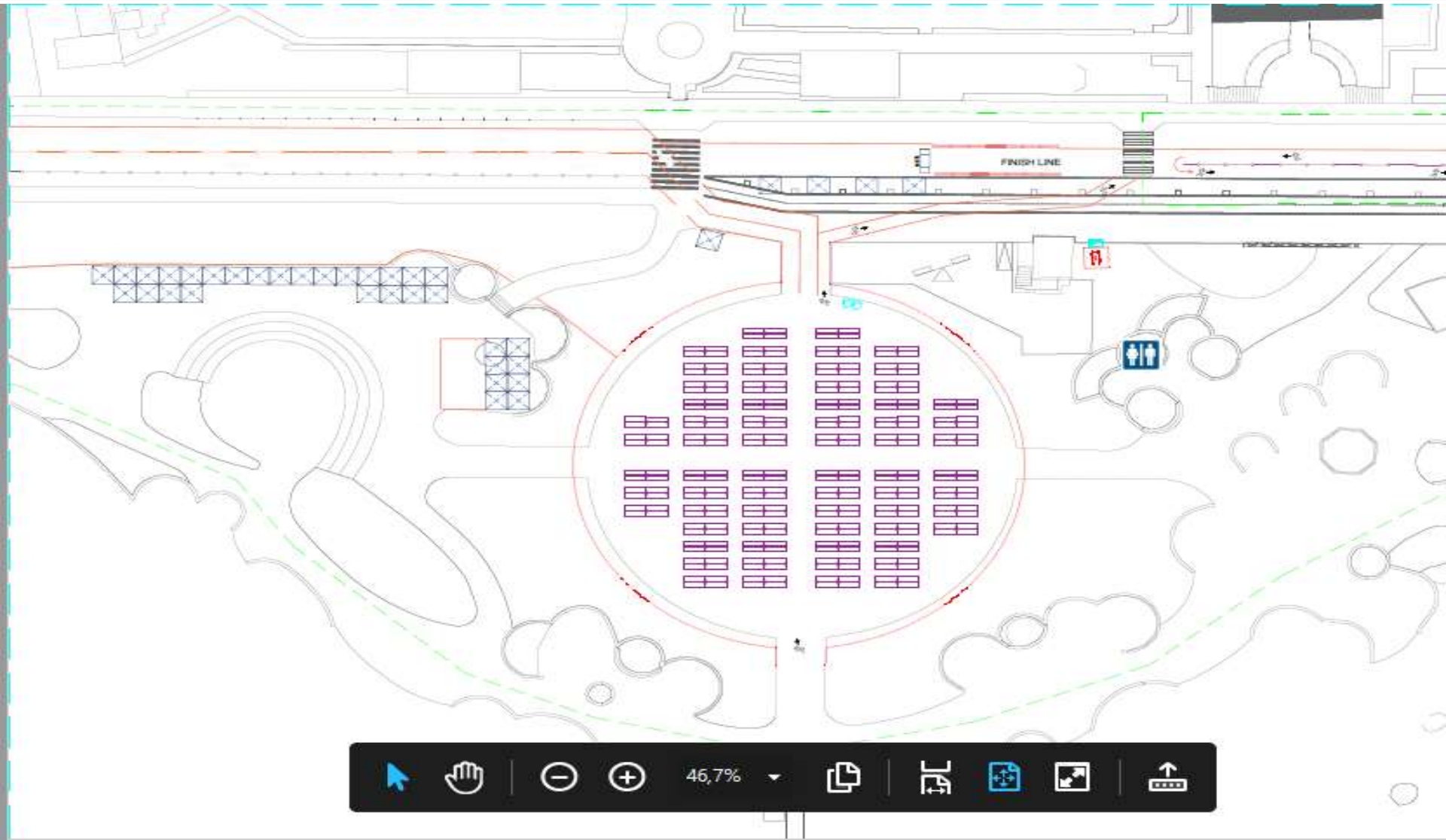
NATACIÓN OLIMPICO

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

NATACIÓN HALF

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

TRANSICIÓN 1



TRANSICIÓN 1

1. Una vez completa la natación, debe dirigirse al Área de Transición
2. Al llegar al AT, se entra directamente por la parte sur del box
3. Una vez realizada la transición se continúa en el mismo sentido de la marcha para salir e incorporarse al circuito de carrera en bici.

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

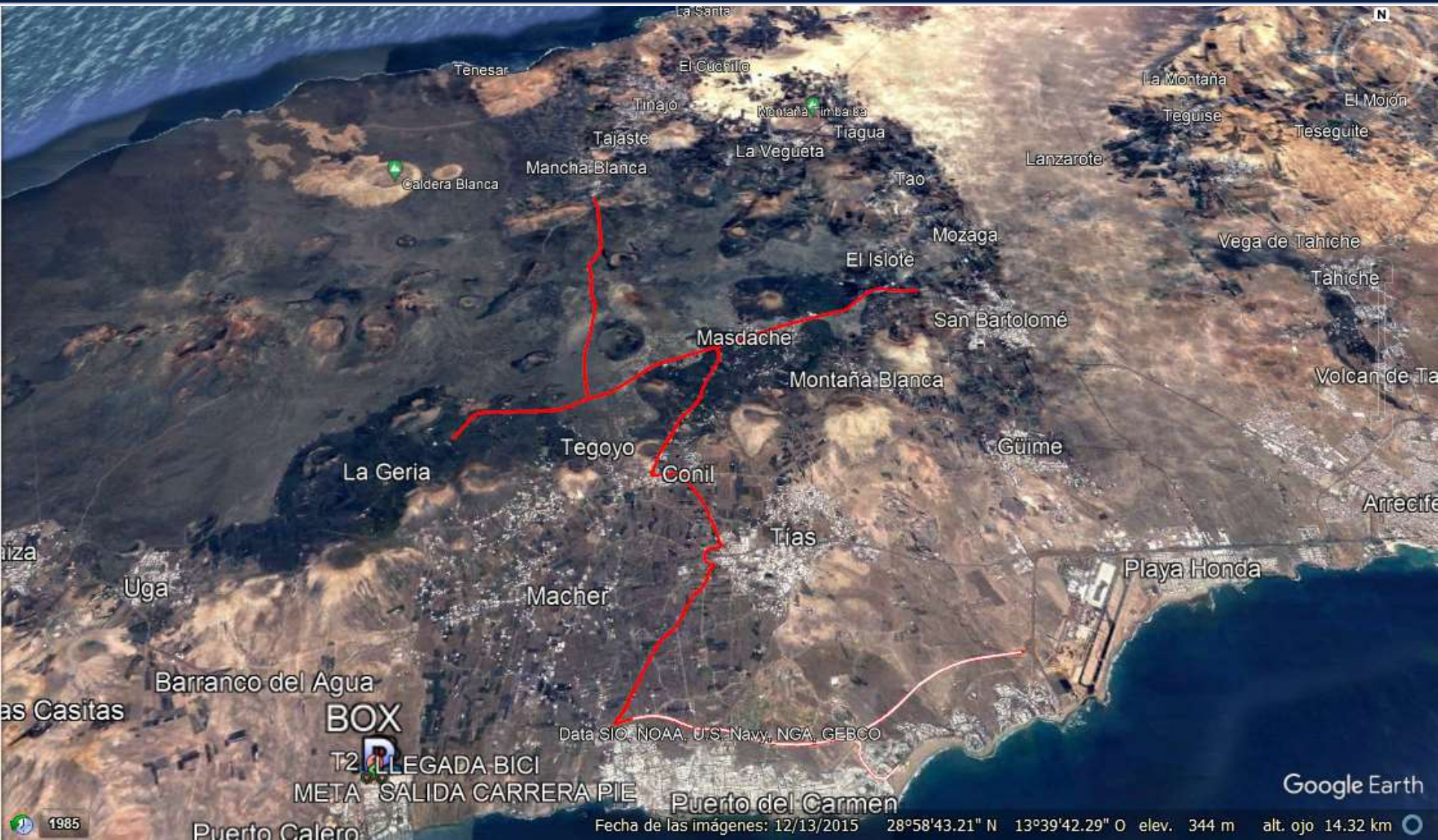
CICLISMO SUPER SPRINT

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

CICLISMO OLIMPICO

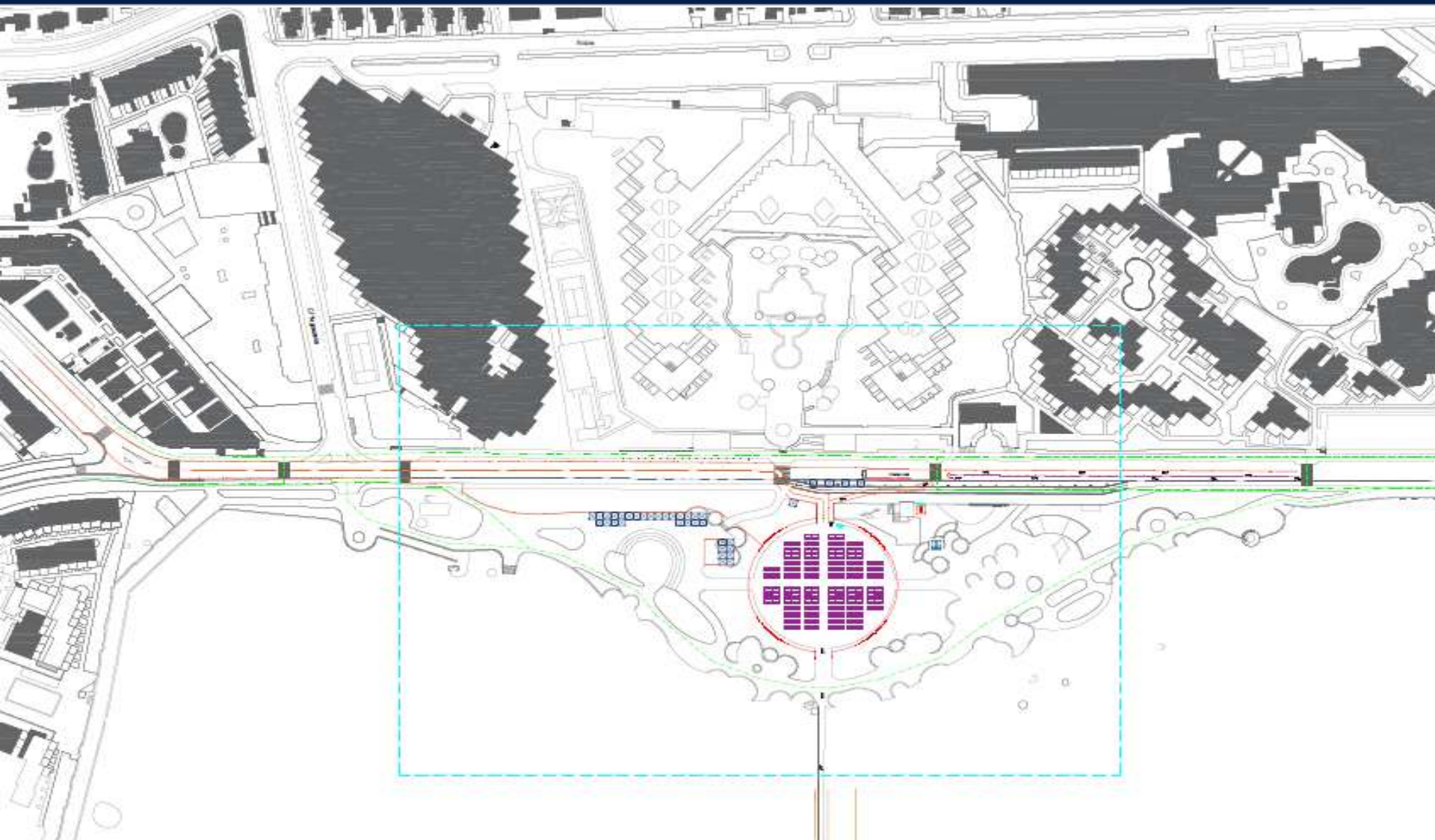
FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

CICLISMO HALF



FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

TRANSICIÓN 2



TRANSICIÓN 2

1. Una vez completa la última vuelta de ciclismo, debe dirigirse al Área de Transición
2. Al llegar al AT, se entra directamente por la parte norte del box
3. Una vez realizada la transición se continúa en el mismo sentido de la marcha para salir e incorporarse al circuito de carrera a pie.

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

CARRERA A PIE SUPER SPRINT

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

CARRERA A PIE OLIMPICO

FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

CARRERA A PIE HALF

ÁREA DE TRANSICIÓN

- El deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.
- Sólo está permitido dejar en el espacio asignado en el AT el material que vaya a ser usado durante la competición.
- El casco, zapatillas y porta dorsal esta permitido dejarlo en la bici. (casco boca abajo y abierto).
- El material ya utilizado durante la competición, se depositará dentro de la cesta colocada en el espacio del deportista, pudiendo dejarse fuera las zapatillas.

META

1. Una vez completa la última vuelta de la carrera a pie, dirigirse hacia Post Meta.
2. Al llegar al Post Meta podrá reponer alimentos líquidos y solidos.

PROCEDIMIENTO POST COMPETICIÓN

Recogida de mochilas en la zona habilitada y entrega del avituallamiento.

- Entrega de premios

Los deportistas deberán cumplir con la normativa de entrega, llevando el uniforme de competición o el del club.

PROCEDIMIENTO POST COMPETICIÓN

ÁREA MÉDICA

- No está permitido el acceso al área médica a los técnicos de los clubes, salvo por petición de los servicios médicos, a pesar de estar debidamente acreditados.

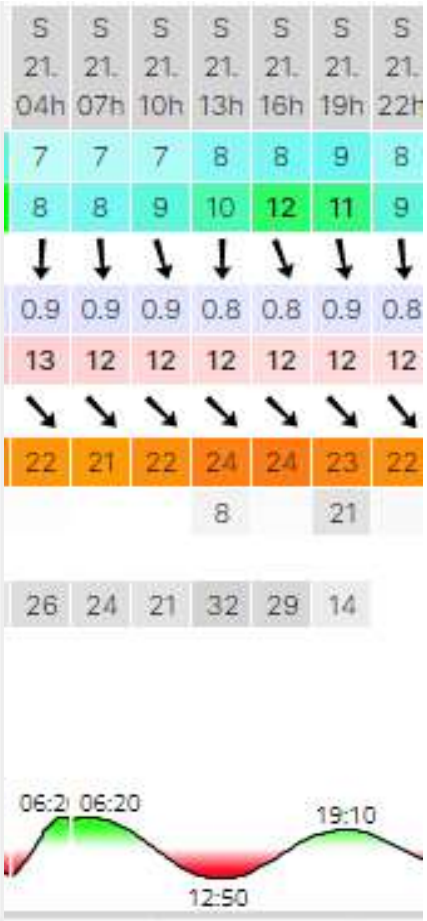
FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

PREVISION METEOROLOGICA

08:00	17º	Intervalos nubosos Sensación T. 17°	Oeste 29 - 52 km/h	0 Bajo FPS: no	
11:00	17º	Intervalos nubosos Sensación T. 17°	Oeste 32 - 54 km/h	2 Bajo FPS: no	
14:00	18º	Intervalos nubosos Sensación T. 18°	Oeste 34 - 57 km/h	4 Medio FPS: 6-10	
17:00	18º	Intervalos nubosos Sensación T. 18°	Oeste 31 - 58 km/h	2 Bajo FPS: no	
20:00	17º	Intervalos nubosos Sensación T. 17°	Oeste 28 - 56 km/h	0 Bajo FPS: no	
23:00	17º	Intervalos nubosos Sensación T. 17°	Oeste 20 - 50 km/h	0 Bajo FPS: no	

Sábado, 21 de octubre PDF

Fotoprotección (FPS): Más información



FECANTRI
FEDERACION CANARIA DE TRIATLON

¡¡BUENA SUERTE!!